



FÜR DIE
KÖRPERLICHE UND
GEISTIGE
ENTWICKLUNG
DER KINDER SIND
BEWEGUNG UND
ENTSPANNUNG
ENORM WICHTIG.

www.kidsinbalance-marbach.de

KURSE,
WORKSHOPS &
SEMINARE

FÜR
SCHWANGERE,
MÜTTER, KINDER,
ELTERN &
PÄDAGOGISCHE
FACHKRÄFTE



KIDS IN BALANCE
MARBACH

Kids in Balance®
Berenice Hagelstein
Wildermuthstraße 8
71672 Marbach
0162-6834358

kidsinbalance@posteo.de

www.kidsinbalance-marbach.de



KIDS IN
BALANCE

BEWEGUNG, YOGA &
ENTSPANNUNG
VON DER
SCHWANGERSCHAFT
BIS ZUR SCHULE

Für Schwangere

SCHWANGERSCHAFTSYOGA

YOGA NIDRA

AUTOGENES TRAINING

AROMATHERAPIE

GESUND DURCH DIE
SCHWANGERSCHAFT
ERNÄHRUNG | LEBENSWEISE |
KÖRPERPFLEGE

Für Mütter

WOCHENBETTYOGA

MAMAYOGA

BABYMASSAGE

AUTOGENES TRAINING

PROGRESSIVE
MUSKELENTSPANNUNG

AROMATHERAPIE

ZAUBERMASSAGE



Für Kinder

KINDERYOGA

AUTOGENES TRAINING

PROGRESSIVE
MUSKELENTSPANNUNG

AROMATHERAPIE

ZAUBERMASSAGE

Für Eltern

YOGA ZUR
GEBURTSEINSTIMMUNG

ELTERN-KIND-YOGA

AUTOGENES TRAINING

PROGRESSIVE
MUSKELENTSPANNUNG

ENTSPANNUNGSTECHNIKEN
FÜR KINDER

Für Fachkräfte

ENTSPANNUNGSTECHNIKEN
FÜR KINDER

AUTOGENES TRAINING

PROGRESSIVE
MUSKELENTSPANNUNG



KIDS IN BALANCE
MARBACH